

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ

Основные причины грибных отравлений – неумение распознавать съедобные и ядовитые грибы, неправильное приготовление блюд из некоторых съедобных грибов, а также возможные мутации съедобных грибов.

Признаки отравления грибами: тошнота, непрекращающаяся рвота, обильное слюноотделение, сильная потливость, возрастающая слабость, одышка, головокружение, сильные боли в животе, головная боль, жидкий стул (иногда с кровью). Если при отравлении произошло поражение центральной нервной системы, то наблюдаются судороги, нарушения зрения, возбуждение, бред, галлюцинации.

Для того чтобы избежать отравления грибами, необходимо соблюдать элементарные правила профилактики:

- собирать только известные грибы;
- не собирать и не покупать на рынке переросшие, дряблые, поврежденные личинками и плесенью грибы;
- не пробовать подозрительные грибы на вкус;
- не собирать грибы вдоль дорог;
- не нужно откладывать обработку грибов, так как это скоропортящийся продукт;
- заготавливать впрок только молодые грибы;
- солить, сушить, мариновать каждый вид грибов отдельно;
- перед отвариванием тщательно мыть грибы от частичек песка и почвы;
- воду после отваривания обязательно сливать.

В случае отравления грибами:

В первую очередь следует вызвать врача на дом. До приезда «скорой помощи» необходимо сделать промывание желудка. Сделать это можно, выпив большое количество теплой кипяченой воды (1-1,5 литра) с добавлением в нее чайной ложки соды или слабым (розового цвета) раствором перманганата калия. После промывания желудка пострадавшему следует дать выпить активированного угля (1 таблетка на 10 кг веса).

В случае отравления необходимо как можно быстрее обратиться за помощью в лечебное учреждение и не заниматься самолечением!